



OCTOBRE *Rose*



L'Agglomération **Melun Val de Seine**,
continue son engagement dans
la prévention et la lutte contre le **cancer du sein**.



PROGRAMME ET INFOS PRATIQUES
Melunvaldeseine.fr



COURSE

- **Dimanche 4** 9h-14h

Livry-sur-Seine - ALJEC, 6 rue du four à chaux

Les 10 bornes de Livry

Trail 10 km, marche nordique 10 km
et parcours enfants de 1 et 3 km.



Représentation à 12h30

COURSE

- **Dimanche 4** 9h30

Voisenon

La Voisenonnaise

Marche et course à pied à travers le village.

DIVERS

- **Du 5 au 11**

Vaux-le-Pénil - La Grange de la Ferme des Jeux

Théâtre, danse, village d'exposants, animations et
stands de prévention.



Représentation le samedi 10 octobre à 18h

MARCHE

- **Samedi 10** 9h-15h

La Rochette - Hall du marché, rue Honoré Daumier

La ROchettoiSE

Marches de 5 et 10 km, marché d'exposants, animations,
buvette et restauration.



Représentation à 13h



PROGRAMME ET INFOS PRATIQUES : Melunvaldeseine.fr

Cet agenda concerne les événements connus à date.

MARCHE

- **Samedi 17** 11h-17h

Melun - Le Mée-sur-Seine - Parc Debreuil

Tous en rose, organisé par UFOLEP 77

Marche, village santé, animations et stands de prévention.



Représentation à 13h

MARCHE

- **Samedi 17** 10h-12h

Limoges-Fourches - Salle polyvalente Les Ormes

Octobre rose

Échauffement, marche et projection de film.

MICRO FOLIE

- **Du 18 au 23**

Le Mée-sur-Seine - Centre social Yves Agostini

Micro-Folie

Médiations culturelles autour de la représentation artistique et le dépistage du cancer du sein.



Représentation le mercredi 21 à 18h15

DIVERS

- **Samedi 24** 10h-14h

Dammarié-lès-Lys - Parc de l'Abbaye et Gymnase Coubertin

Octobre rose

Village santé avec un espace d'information, course, marche, et ciné-débat à La Cartonnerie.

« C'est bien d'être venues »

Dans plusieurs communes de l'Agglomération, vous pourrez assister à la représentation de ce spectacle, issu d'un projet participatif.

Valérie Glo et Alison Cosson ont créé les deux formes de *C'est bien d'être venues* en s'inspirant d'un atelier de pré-crédation organisé au centre social du Mée-sur-Seine, qui réunissait des habitantes de plusieurs communes du territoire et une intervenante du centre régional de coordination des dépistages des cancers.



Les seins... Sujet tabou et pourtant central dans la vie des femmes, eux qui tour à tour nous gênent, font notre fierté ou attirent des attentions embarrassantes, eux qui font partie de ce qui nous définit comme femme, comme mère...

Alors quand la fameuse invitation au dépistage arrive, ça chamboule plein de choses difficiles à formuler.

Dans un spectacle à la fois drôle et tendre, Alison Cosson décide d'avoir une conversation avec ses seins pour leur dire leurs quatre vérités, tandis que Valérie Glo transforme en chorégraphie ce qui nous traverse.

Et pour finir, dans un grand élan collectif, tout le monde sera invité à danser une chorégraphie faite de gestes transmis par les publics d'une représentation à l'autre !

À l'issue des représentations, des rencontres seront proposées pour dialoguer avec les habitantes. Ces échanges continueront de faire évoluer le spectacle, puisqu'Alison Cosson ajoutera un bout de texte à chaque représentation.

Le spectacle porte ainsi toutes les voix recueillies pendant le projet, d'une étape à l'autre et d'une commune à l'autre, comme une main tendue.

5^e Saison

Co-dirigée par Jessica Pinhomme et Alexia Gourinal, 5^e Saison conçoit et développe des projets artistiques et culturels sur différents territoires, notamment en Seine-et-Marne où elle est implantée.

À travers son volet « Arts et Santé », elle imagine des projets qui mettent en scène des enjeux de santé. Avec *C'est bien d'être venues*, elle souhaite participer à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein.



Retrouvez les représentations de *C'est bien d'être venues* sur les différents événements, grâce à ce pictogramme.

Le dépistage des cancers du sein

C'est quoi un cancer du sein ?

Le cancer du sein apparaît lorsque certaines cellules se dérèglent, se multiplient de façon anormale et forment le plus souvent une masse appelée « tumeur ».

Dans la majorité des cas, son développement s'étale sur plusieurs mois, voire plusieurs années.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent et le plus mortel chez la femme.

Près de 80 % des cancers du sein surviennent après 50 ans.

C'est pourquoi un dépistage est proposé aux femmes âgées de 50 à 74 ans.

C'est quoi le dépistage ?

Le dépistage consiste en une mammographie comportant deux radiographies et un examen des seins par un radiologue. Il permet de détecter précocement une éventuelle anomalie ou un cancer, avant même l'apparition de symptômes.

Une détection précoce augmente les chances de guérison : elle permet à 99 femmes sur 100 d'être encore en vie cinq ans après le diagnostic.

Chaque année, le dépistage permet de détecter plus de 10 000 cancers agressifs, qui peuvent ainsi être pris en charge et soignés plus tôt.

Infos clés :

- Un examen clinique des seins, comprenant une observation et une palpation réalisées par un professionnel de santé, est recommandé chaque année dès l'âge de 25 ans.
- La mammographie est prise en charge à 100 % par votre régime d'assurance maladie.
- Une mammographie est recommandée tous les deux ans pour les femmes de 50 à 74 ans, sans symptômes ni antécédents personnels ou familiaux.
- La mammographie doit être réalisée chez un radiologue agréé.



melunvaldeseine.fr



@agglomelunvaldeseine



Melun Val de Seine



Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine



“

Octobre Rose est chaque année un temps fort de mobilisation sur notre territoire.

Cette programmation met en lumière la diversité des initiatives portées par les communes et leurs partenaires pour sensibiliser les habitants au dépistage du cancer du sein.



En 2026, la Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine vient enrichir cette dynamique dans le cadre de son Contrat Local de Santé avec un projet artistique itinérant, construit avec les habitantes, mêlant théâtre et danse.

Une autre manière d'aller à la rencontre des publics et de faire de la prévention une mobilisation collective, au plus près de chacun.

”

Franck Vernin

Président de la Communauté d'Agglomération
Melun Val de Seine

“



Le dépistage du cancer du sein est un enjeu majeur de santé publique : informer, sensibiliser et favoriser le recours au dépistage sont essentiels pour agir le plus tôt possible.

Cette année, nous avons choisi d'aller davantage vers les habitants, notamment ceux qui restent éloignés des dispositifs de prévention.

En donnant la parole aux femmes et en mobilisant le théâtre et la danse, nous souhaitons lever les freins, favoriser les échanges et rendre les messages de prévention plus accessibles.

”

Ségolène Durand

Conseillère déléguée aux actions intercommunales
en matière de santé